

och skav. Dessa symtom ska sedan successivt avta. Känns det bekvämare med solglasögon på, kan du använda dem och har du besvärande värk kan du ta smärtstillande medicin, i första hand paracetamol (Alvedon® , Pamol®, Panodil®, Reliv®).

Återbesök på ögonmottagningen

Vanligen behövs bara ett återbesök dagen efter operationen och återbesökstiden är oftast mellan klockan 8.00 och 10.00. Läkaren undersöker då det nyopererade ögat och informerar dig om du behöver besöka en optiker för glasögonjustering, vilket vanligen kan göras efter 4–6 veckor.

Behov av eventuell sjukskrivning är individuell och avgörs av behandlande läkare.

Det är **VIKTIGT** att du kontaktar ögonmottagningen om du får kraftig värk i ögat eller om synen påtagligt försämras.

Övrig information

I samband med operationen registreras dina person- och operationsuppgifter i ett nationellt register för grå starr kirurgi. Önskar du att dina uppgifter ej registreras meddelar du detta till personalen som förbereder dig inför operationen.

Rådgivning före operation

Operationsplaneraren på ögonmottagningen i Umeå

Telefon **090-785 91 72**

Måndag–torsdag 13.00–14.30, fredag 10.00–11.30

Rådgivning efter operation

Ögonmottagningen i Umeå

Telefon **090-785 91 57**

Vardagar 8.00–11.30 och 13.00–14.30.

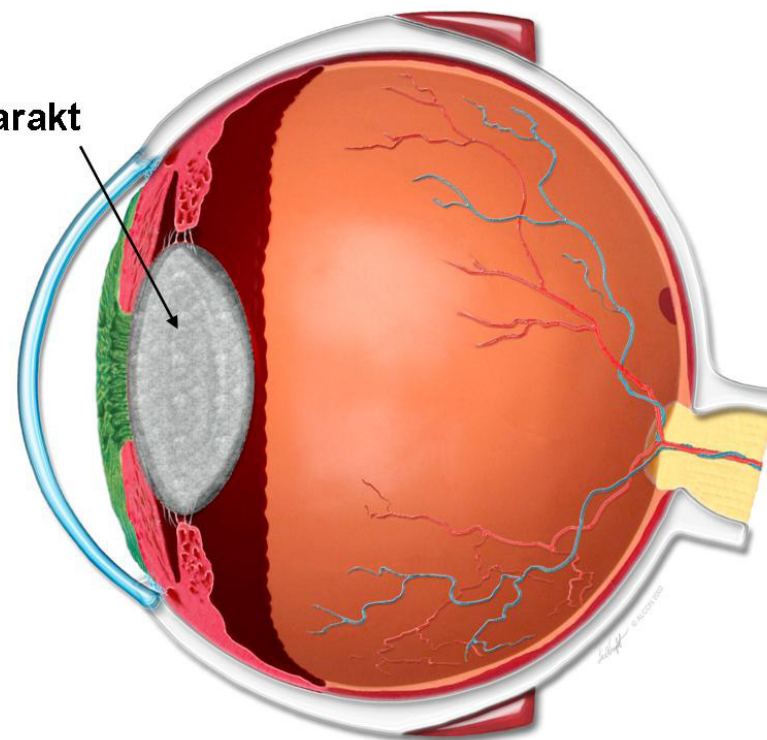
Övriga tider sjukvårdsrådgivning, telefon 11 77

ÖGONKLINIKEN UMEÅ
NORRLANDS UNIVERSITETSSJUKHUS
901 85 UMEÅ

Information till dig som ska opereras för grå starr (katarakt)



Katarakt



Vad är grå starr?

Grå starr eller katarakt innebär att ögats lins grumlas vilket leder till att synförmågan gradvis försämras eftersom linsen bli mer ogenomskinlig (se bild på framsidan).

Detta är en del av det naturliga åldrandet och förekommer hos de flesta personer i högre åldrar. Det är inte farligt att ha grå starr men om den ger besvär med synen och påverkar dagliga aktiviteter kan grå starren behandlas.

Hur behandlas grå starr?

Operation är den enda behandlingsmetoden mot grå starr. I korthet går operationen ut på att man via ett litet kirurgiskt snitt på ögat tar ut den grumliga linsen och ersätter denna med en klar plastlins.

Operationen ger i de flesta fall ett mycket gott resultat, förutsatt att synnedsättningen beror på grå starr. Ibland är andra delar av ögat sjukligt förändrade, t.ex. åldersförändringar i gula fläcken och grön starr (glaukom). Det är inte alltid möjligt att upptäcka detta före operationen och det är då inte säkert att synförbättringen blir den förväntade.

Komplikationer vid eller efter operationen är sällsynta och är oftast oförutsägbara, men förekommer liksom vid alla kirurgiska ingrepp.

Inför operation

God hygien är viktigt både före och efter operationen.

Om du har någon pågående infektion i ögat (t.ex. rött, kladdigt öga eller rodnad i ögonlockskanterna) eller någon annanstans i kroppen skall du i god tid kontakta operationsplaneraren på telefon 090-785 91 72.

Duscha och tvätta håret kvällen före eller på morgonen innan operationen.

Använd inte kosmetika eller nagellack. Lämna smycken hemma

och sätt på dig rena kläder operationsdagens morgon.

Du kan äta som vanligt och ta dina ordinarie mediciner. Om du har ögondroppar sedan tidigare, t.ex. mot grön starr (glaukom), ska du även ta dessa som vanligt. Använder du astmaspray eller medicin mot kärlkramp, tar du med dig denna.

Om du har behov av det, ta gärna med dig en anhörig eller någon bekant som kan hjälpa dig före och efter operationen. Räkna med att du behöver vara på ögonkliniken i cirka en timme.

Färd sätt

Åk det billigaste färdmedlet, i första hand buss eller bil.

Taxi beviljas endast av medicinska skäl och den bedömningen görs av läkare. Tillåts du, på grund av dåliga kommunikationer, att åka taxi på morgonen kan det vara så att du får åka hem med buss.

Du ska inte köra bil på operationsdagen.

Efter operationen

Oftast ges ögondroppar mot inflammation 3 gånger dagligen i 3 veckor efter operationen. Du får recept och ordination av den läkare som opererar dig. Har du ögondroppar mot grön starr (glaukom) ska du ta dessa som vanligt om inget annat ordinerats.

Du kan leva som vanligt om du inte har ett mycket tungt kroppsarbete eller arbetar på en dammig eller smutsig arbetsplats.

Tvätta dig i ansiktet och runt ögonen som vanligt, men undvik att gnugga i eller trycka hårt på det nyopererade ögat.

Det är inte skadligt att läsa, se på TV eller att använda dina "gamla" glasögon för det opererade ögat.

Offentliga bad bör undvikas två veckor efter operationen på grund av infektionsrisken.

Använd inte ögonkosmetika första veckan efter operationen.

Första dygnet efter operationen kan synen vara disig, du kan se ringar runt lampor, samt ha lättare besvär med ljuskänslighet, värk